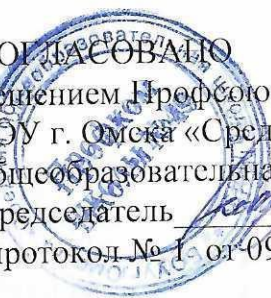


СОГЛАСОВАНО

Решением Профсоюзного Комитета  
БОУ г. Омска «Средняя  
общеобразовательная школа № 49»  
Председатель Т.В. Корсун  
(протокол № 1 от 09.01.2025г.)



УТВЕРЖДЕНО

Приказом от 09.01.2025г. № 11  
Директор БОУ г. Омска  
«Средняя общеобразовательная  
школа № 49»



Т.Н. Тихонова

ПРИНЯТО

Решением Совета учреждения  
БОУ г. Омска «Средняя  
общеобразовательная школа №49»  
(протокол от 09.01.2025г № 1)

## Положение о режиме занятий обучающихся

### 1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся БОУ города Омска «Средняя общеобразовательная школа № 49» (далее – школа) разработан в соответствии со следующими нормативными документами:

1. Федеральный закон от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с действующими изменениями и дополнениями);
2. Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
3. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021г. № 2 (ред.от3-12.2022) «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
4. Приказ Министерства просвещения России от 31.05.2021г. № 286 "Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»( в ред. Приказов Минпросвещения России от 18.07.2022 № 569);
5. Приказ Министерства просвещения России от 31.05.2021г. № 287 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»( в редакция с изменениями №1028 от27.12.2023 г.);
6. Приказ Министерства просвещения России от 18.05.2023 г. № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования»;
7. Приказ Министерства просвещения России от 18.05.2023 г. № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования».

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.4. Организация образовательного процесса в ОУ регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, занятий на дому, индивидуальных занятий, внеурочной деятельности, кружковой работы, расписанием звонков.

## 2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти для 1-9 классов и полугодия для 10-11 классов. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее семи календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, полугодий, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

## 3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1–11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 мин по 3 урока в сентябре – октябре;
- 35 мин по 4 урока в ноябре – декабре;
- 40 мин по 4 урока и 1 день в неделю – не более 5 уроков, за счёт урока физической культуры, в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену, начало уроков в 8:00.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 5 мин, после второго, третьего и четвертого – 20 мин., после пятого, шестого урока – 15 мин.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	Сентябрь – декабрь	Январь – май
1	8:00 – 8:35	08:00 – 08:40
2	8:45 – 9:20	08:50 – 09:30
Динамическая пауза между уроками (прогулка)	<b>9:40 – 10:20</b>	<b>9:50 – 10:30</b>
3	10:30 – 11:05	11:30 – 12:10
4	11:15 – 11:50	12:20 – 13:00

5	12:00 – 13:20	13:10 – 13:50
---	---------------	---------------

Расписание звонков для 2–11-х классов:

Урок	Начало	Окончание	Перемена
1	8:00	8:40	0:10
2	8:50	9:30	0:20
3	9:50	10:30	0:20
4	10:50	11:30	0:20
5	11:50	12:30	0:10
6	12:40	13:20	0:20
7	13:40	14:20	0:20
8	14:40	15:20	0:10
9	15:30	16:10	0:10
10	16:20	17:00	0:10

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков за счет физической культуры;
- 2–4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5–6-х классах – шести;
- 7–11-х классах – семи.

Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7-18 лет не позднее 20.00.

#### 4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ, осуществляется деление класса на группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70 процентов.

4.5. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – не более 1,5 ч.; в 4–5-х классах – не более 2 ч.; в 6–8-х классах – не более 2,5 ч.; в 9–11-х классах – не более 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются, могут носить только рекомендательный характер.

4.6. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СII 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21

4.7. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

4.8. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

4.9. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18:00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

## **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Расписание занятий внеурочной деятельности составляется с учетом не менее **одного часа перерыва** после учебных занятий, регламентируется в том числе расписанием работы группы продленного дня.

5.3. Расписание уроков, занятий внеурочной деятельностью составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, занятий внеурочной деятельностью, с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели и шкалой трудности учебных предметов.

5.4. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

5.5. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

5.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

## **6. Режим занятий для обучающихся, находящимся на индивидуальном обучении по медицинским показаниям:**

6.1. Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится по медицинским показаниям на основании заключения лечебного учреждения, заявления родителей (законных представителей) и издания приказа по школе. Количество часов в неделю составляет:

– в 1–4 классах – до 8 часов;

- в 5–8 классах – до 10 часов;
- в 8 классе – до 11 часов;
- в 10–11 классах – до 12 часов в неделю и включает все предметы, которые предусмотрены учебным планом соответствующего класса начального общего, основного общего и среднего общего образования.

#### **7. Делопроизводство.**

7.1. Режим работы общеобразовательного учреждения регламентируется следующими документами:

7.1.1. Приказами директора общеобразовательного учреждения:

- о режиме работы общеобразовательного учреждения на учебный год,
- об организации питания,
- об организованном окончании четверти, полугодия, учебного года.

7.1.2. Положением о дежурстве учащихся.

7.1.3. Правилами внутреннего распорядка для учащихся.

7.1.4. Правилами внутреннего трудового распорядка.

7.1.5. Графиками дежурств:

- педагогов на этажах, в столовой;
- дежурных администраторов.