

## «Правила поведения у водоемов в летний период» Отдых с детьми: Правила поведения на воде



### ОТДЫХ С ДЕТЬМИ: ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

**УТОПЛЕНИЕ ПРОИСХОДИТ ТИХО.**

Многие родители убеждены, что заметят или услышат, как ребенок начнет тонуть или закричит, но в реальности все происходит тихо.

У ребёнка может не хватить сил, чтобы сделать глубокий вдох. Из-за этого закричать не получится. Дети уходят под воду за считанные минуты.

**ДОРОГИЕ РОДИТЕЛИ:**

Постарайтесь заранее определить, кто следит за ребёнком в бассейне или на водоёме, не отвлекаясь на телефон и общение.

Сменяйте наблюдающего каждые десять-пятнадцать минут.

Не стоит полагаться исключительно на спасателей: отвлечься очень просто – случайный разговор или звонок и вы выпускаете ребенка из внимания.

## ВАЖНО!

С момента потери сознания и остановки дыхания есть всего 5 - 6 минут, в течение которых нужно успеть помочь.

## ЧТО ДЕЛАТЬ?

В сознании ребёнок или нет – нужно удалить остатки воды из легких.

Для этого ребёнка можно положить животом на свое колено, перегнув пополам, чтобы голова оказалась ниже груди. При невозможности это сделать, переверните человека лицом вниз и массажными сдавливающими движениями по спине снизу вверх удаляйте воду.

После удаления воды и очистки рта и носа утопающего нужно перевернуть на спину, под шею положить валик.

Если дыхание не вернулось, и пульс не появился, необходимо проводить реанимационные мероприятия, как можно быстрее и не останавливаться ни на минуту до возвращения собственного дыхания и пульса у утопающего.

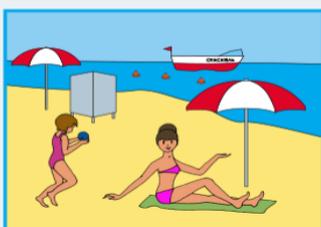
Далее приведём картинку памятку, которую следует сохранить и помнить о простых правилах безопасности на воде:

### БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ Простые правила:

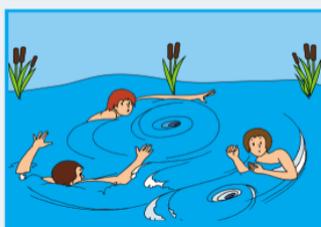


ВОДА  
РОССИИ

ФЕДЕРАЛЬНАЯ  
ЦЕЛЕВАЯ  
ПРОГРАММА  
voda.org.ru



Купайтесь только в разрешенных местах, на благоустроенных пляжах.



Не боритесь с сильным течением! Используйте его, чтобы приблизиться к берегу.



Не прыгайте в незнакомых местах!



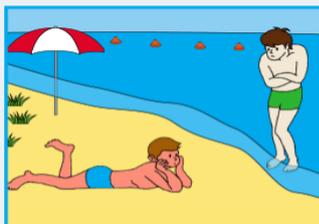
Не подплывайте к проходящим судам и не забирайтесь на предупредительные знаки!



Не купайтесь в штормовую погоду, берегитесь волн!



Не заплывайте далеко от берега на надувных матрасах и автомобильных камерах!



Не переохлаждайтесь и не перегревайтесь. Не купайтесь, если температура воды ниже 18°C.



Не используйте для плавания самодельные устройства! Они могут перевернуться.